



ÜBER UNS

Tanja & Nina



Yogalehrerinnen & Soulsisters

*...und verbunden durch
einen gemeinsamen Weg.*



UNSER ERSTES GEMEINSAMES RETREAT.



Zum ersten Mal begegnet sind wir uns 2016/2017 beim Advanced Teacher Training im Allgäu und Italien.



Von Anfang an war eine besondere Verbindung spürbar.

Unser gemeinsamer Weg ging 2025 weiter mit einer Kundalini Yoga Ausbildung in Südtirol. Und wir wussten sofort: Diese Verbindung ist geblieben. Mehr noch – sie ist gewachsen.



Jetzt bringen wir 2027 unser erstes gemeinsames Herzensprojekt in die Welt: ein Yoga Retreat zum Frühlingsbeginn.



Ein Raum für Verbindung – zu dir selbst, zum Leben und zu allem, was durch dich entstehen möchte.



TANJA:

Tanja unterrichtet Kundalini, Hatha, Vinyasa Yoga und Pilates. Ihr Stil ist geprägt vom achtsamen und präzisen Anleiten

NINA:

Nina unterrichtet Kundalini, Hatha, Vinyasa, Yin Yoga und Yoga Nidra. Sie gibt Coachings und Human Design Readings. Ihr Yogastil ist abwechslungsreich, intuitiv und wechselt von kraftvoll-tänzerisch bis hin zu ruhig-meditativ.

