



## Yoga Retreat „Zeit für Stille“

18. – 21. Dezember 2025

Natur-Hotel Saalerwirt, nahe Bruneck/Südtirol

|  |  |
|--|--|
| Name   |  |
| Straße, Hausnr.  |  |
| PLZ, Wohnort   |  |
| Handynummer  |  |
| Email  |  |
| Geburtsdatum   |  |
| Yogaerfahrung<br>(wie lange? körperliche<br>Einschränkungen?)  |  |
| Mit der Weitergabe meiner Email-Adresse und Erstellung einer WhatsApp-Gruppe mit allen Retreat-Teilnehmer*innen bin ich einverstanden.   | <input type="checkbox"/> Ja<br><input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Retreat-Preis:</b><br>Early Bird bei Buchung bis 31.10.2025: <b>280,00 €</b><br>Bei Buchung ab 01.11.2025: <b>340,00 €</b><br><br><b>Im Preis enthaltene Leistungen:</b><br><b>Donnerstag:</b><br>17.00 – 19.00 Uhr: Yin & Yang Yoga zum Ankommen,<br>Begrüßung und Vorstellung<br><br><b>Freitag &amp; Samstag:</b><br>Zweimal 1,5 Stunden Praxis pro Tag: Yoga, Bewegung, Meditation, Pranayama<br>7.30 – 9.00 Uhr: Morning Flow, aktive Praxis, Pranayama, Meditation<br>17.00 – 18.30 Uhr: ruhige Yoga-Praxis, Yin Yoga, Meditation, Pranayama<br><br><b>Sonntag:</b><br>7.30 – 9.00 Uhr: Yoga & gemeinsamer Abschluss<br><br>Die Zeiten für die Nachmittagseinheiten am Freitag und Samstag können vor Ort in Abstimmung mit der Gruppe geändert werden. |  |

**Reserviere deinen Platz:**

Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie wird gültig durch die Überweisung der Retreatkosten.

Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst Du eine Anmeldebestätigung und Rechnung per Email. Die Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der Überweisungseingänge.

Nach erfolgreicher Anmeldung erfolgt die Buchung der Unterkunft durch den Retreat-Teilnehmer. Für uns ist ein Zimmerkontingent im Saalerwirt reserviert. Bitte gib bei deiner Buchung unbedingt an, dass du am Retreat teilnimmst und auch, falls du an Nahrungsmittelunverträglichkeiten leidest oder dich vegan ernährst.

<https://www.saalerwirt.com/wohnen/>

**Stornierung:**

Die Stornierung bedarf immer der Textform.

Bei einer Stornierung durch den Teilnehmer bis 8 Wochen vor Retreatbeginn (spätester Eingang bei mir 22.10.2025) wird die Retreatgebühr vollständig zurückerstattet.

Bei einer Stornierung durch den Teilnehmer bis 4 Wochen vor Retreatbeginn (spätester Eingang 19.11.2025) wird die Retreatgebühr zu 50% zurückerstattet.

Bei einer späteren Stornierung erfolgt keine Rückerstattung. Ausnahme: Es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden.

Bei Absage des Retreats durch den Veranstalter wird die Retreatgebühr umgehend zurückerstattet, darüber hinaus bestehen keine weiteren Ansprüche.

Für die Buchung der Unterkunft/Verpflegung und Organisation der Anreise ist der Teilnehmer selbst verantwortlich. Hier gelten die jeweiligen Storno- bzw. Umbuchungsmöglichkeiten des Anbieters.

Generell empfehle ich ggfs. den Abschluss einer Seminar-Stornokosten-Versicherung.

**Bestätigung:**

Die Teilnahme am Retreat, dem Yogaunterricht und allen anderen Aktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung. Es bestehen keine gesundheitlichen Gründe, die gegen eine Teilnahme sprechen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Anerkennung der Storno-Regelungen für das Retreat.

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift